



NAVIDAD

Época de celebración, alegría, felicidad y también de excesos de comidas y bebidas...

Desde el Dpto. de Prevención, te recordamos que la mejor manera de prevenir daños en tu salud, malestares y esos kilitos de más, es evitar los excesos propios de estas fechas...

Que la moderación sea tu mejor compañera en estos días festivos

¡Felices Fiestas!

